



AEROTEAM
Training Solutions

MAYDAY STRESS MANAGEMENT

Et spil om din virkelighed

MAYDAY er et scenariebaseret læringsspil, som tager udgangspunkt i en fiktiv virksomhed og et team under pres.

Spillet handler om at få teamet til at løse sine kerneopgaver - uden at de går ned med stress.

Den interaktive brug af diskussioner, samarbejde og refleksioner bidrager til at skabe en struktur og kultur, der kan forebygge og håndtere stress. Spillets indsigter kan overføres til dit eget arbejdsmiljø og virkelighed.

Du kan bidrage til at gøre noget ved stress. Før det er for sent.

Har I en stærk kultur og struktur mod stress?

Stress har store fysiske og kognitive konsekvenser - både for dem, der rammes af stress, og for arbejdspladsen, der må undvære kollegaer i kortere eller længere tid på grund af sygemeldinger.

Derfor er det vigtigt, at vi bliver i stand til at identificere, håndtere og forebygge stress. Proaktivt og effektivt.

Faktisk kan man spille sig til en bedre forståelse for at håndtere og forebygge stress.

Vil du være med?

BALANCÉR

Opgaver &
projekter

IDENTIFICÉR

Kollegaer
under press

STYRK

Kulturen &
strukturen



Scan koden -
og bliv
klogere på
stress



+45 7950 8085



info@aeroteam.dk